

Stage Départemental d'Esgrime

"Cohésion et Perfectionnement"



Du 02/03/15 au 05/03/15
au Creps de BOIVRE (86)

Au programme, escrime, course
d'orientation, VTT, dans le cadre
forestier du CREPS de BOIVRE.

(limité à 20 places)

Renseignements :
brunoremi@gmail.com

ou

06.83.59.45.62

160 €

Hébergement,
repas et
activités



STAGE DEPARTEMENTAL D'ESCRIME

« Cohésion et Perfectionnement »

Ce stage a pour but principal de proposer une pratique « intensive » de l'escrime durant la période des vacances de Février (du 02/03 au 05/03) au fleuret (à l'épée en fonction du nombre d'inscrit à cette arme) et pour 20 jeunes de 9 à 16 ans.

Les principaux objectifs visés par le CD86 Escrime en organisant ce stage sont :

- Responsabiliser et rendre autonome les jeunes.
- Favoriser l'esprit d'équipe.
- Perfectionner le niveau en escrime des stagiaires.
- Proposer des activités ludiques et diverses.

⇒ LIEU DU STAGE :

Le stage se déroulera au CREPS DE BOIVRE pour la partie escrime, sur des chemins balisés aux alentours du CREPS pour la course d'orientation et le VTT.

L'hébergement est prévu dans l'internat CREPS.

Les repas sont prévus au restaurant du CREPS,



⇒ **DEROULEMENT DU STAGE :**

	MATIN	Repas	Après-midi	Douche /Temps libre	Repas	Soirée
02/03/15	10h : arrivée des stagiaires et attribution des chambres	12h-14h	Escrime	18h-19h	19h-20h30	Film
03/03/15	09h :Escrime	12h-14h	VTT	18h-19h	19h-20h30	Jeux de société
04/03/15	09h : Course d'orientation	12h-14h	Escrime	18h-19h	19h-20h30	Boum
05/03/15	Escrime	12-14h	Mini compétition (fin de stage 17h00)			

Le programme et un descriptif complet du stage, seront envoyés lors de la réception du coupon réponse se trouvant en bas de cette feuille.

⇒ **ENCADREMENT:**

- ✓ Maître BRUNO Rémi, DEJEPS perfectionnement sportif mention escrime, ancien chargé de mission eau et environnement.
- ✓ Mlle AIGRON Annie-Paule, professeur des écoles, Master en psychologie du développement de l'enfant.

⇒ **RENSEIGNEMENTS :**

BRUNO Rémi : 06 83 59 45 62 ou brunoremi@gmail.com

.....
⇒ **INSCRIPTION ET COUT DU STAGE :**

INSCRIPTION A RETOURNER AVANT LE **20/02/2015**

Le prix du stage est de 160 € et inclus l'hébergement, tous les repas, et toutes les activités . Il peut être réglé en un ou plusieurs chèques à l'ordre du CD86 Escrime, en retournant le coupon ci-dessous à l'adresse suivante :

BRUNO Rémi, Bégau dré 86160 CHAMPAGNÉ SAINT-HILAIRE

NOM de l'enfant :Prénom de l'enfant :

Age :..... Arme pratiquée :.....

NOM et Prénom du responsable légal :

Numéro de téléphone du responsable légal :.....

Email :

Adresse complète :

.....

Problèmes de santé particulier (allergies diverses par ex) :

.....

.....

.....

Paiement en (nombre) chèques de :

.....€ +€ +€ +€ **160 €**