



# LE LYSET LE LEOPARD

Stage d'escrime artistique des 25 et 26 février 2012

## Informations pratiques :

Lieu : Salle Municipale Place Saint Augustin à Bordeaux -33- (en face de l'église)  
Un plan d'accès vous sera délivré dès réception de votre inscription.

Niveau : Débutants et confirmés à partir de 16 ans

Encadrement : Maître Tommy NANTERS  
Prévôt fédéral Olivier BOUSQUET

Horaires : 10 h 00 à 18 h 30 le samedi  
09 h 45 à 17 h 00 le dimanche

Accueil des stagiaires le Samedi 25 février à 9h30

Fin des réjouissances Dimanche 26 Février à 17h00 pour un pot de l'amitié.

Matériel : Rapière, dague, gants, bâton, cape  
Tenue de sport et ou costumes  
Bonne humeur et sourires

Tarif : 70 Euros (comprenant le stage et les repas des samedi et dimanche midi)  
Les inscriptions seront prises en compte en fonction de leur ordre de réception.

Repas et hébergement : Le samedi soir nous vous proposons de dîner tous ensemble dans un restaurant. Pensez à prévoir des liquidités supplémentaires pour ce repas et à nous confirmer votre présence quelques jours avant le stage. (moins de 20€)

Pour les stagiaires venant de loin, prévoyez également pour le logement du samedi soir. Nous vous indiquons les hôtels les moins chers sur demande lors de votre inscription.

Assurance : Licence FFE ou UFOLEP

Pour les non licenciés : attestation d'assurance responsabilité civile personnelle + certificat médical couvrant la pratique de l'escrime de moins de 3 mois.

Pour les mineurs, une autorisation parentale les autorisant à la pratique de l'escrime ancienne et artistique.

## Contact :

M.MATHIEU Damien : 06 32 21 36 01

Mlle DUBOS Caroline : 06 15 72 52 35

M.LECAILLON Stéphane : 06 07 12 55 77

Adresse Mail : [lysetleopard@gmail.com](mailto:lysetleopard@gmail.com)

## Programme des enseignements :

Echauffement en musique spécifiques escrime (sans armes, avec armes, en coopération)

Travail des fondamentaux (déplacements, positions, esquives)

Exercices spécifiques pour le contrôle et la maîtrise des armes

Travail technique : - Rapière (prises de fer, désarmement, mise à mort...)

- Dague + rapière (techniques et combinaisons).

Travail technique et artistique à partir des saluts de cour.

Notion de base de combat à plusieurs

Travail scénique (attitudes, occupation de la scène, etc....)

Montage d'un combat à partir des techniques de base et mise en scène à partir d'un scénario.

Choix des musiques pour les saluts, les mouvements d'ensembles et les combats.



# LE LYSET LE LEOPARD

## FICHE D'INSCRIPTION Stage du 25 et 26 février 2012

### COORDONNEES

NOM ..... Prénom  
.....

Adresse  
.....  
.....

Tél ..... Email  
.....

### ASSURANCE

Licence FFE

Non licencié

CLUB ..... N°  
licence.....

Débutant/e  Confirmé/e

### PIECES A JOINDRE

- Règlement de 70 € par chèque libellé à l'ordre de DU LYS ET DU LEOPARD (Comprenant le stage et les repas du midi)
- La présente fiche d'inscription datée et signée, accompagnée de :
  - Pour les licenciés : **copie de leur licence FFE**
  - Pour les non licenciés : **Une attestation d'assurance responsabilité civile + l'original d'un certificat médical de moins de trois mois, autorisant la pratique de l'escrime**

Date..... Signature

### AUTORISATION PARENTALE (pour les mineurs)

Je soussigné(e) NOM ..... Prénom  
.....

Domicilié(e)  
.....  
.....  
.....

Agissant en qualité de ..... de l'enfant mineur, nommé ci-dessus, **l'autorise à participer au Stage d'Escrime Artistique organisé par le LYS ET LE LEOPARD du samedi 25 février au dimanche 26 février 2012.**

Date ..... Signature